

LEHRGANG

Sexualität und Selbstbestimmung

in Institutionen und Einrichtungen



16. November 2023
bis 14. März 2024

alpha  nova
Akademie



Sexualität ist untrennbar mit uns Menschen verbunden. Im institutionellen Arbeitsalltag ist es eine wichtige Aufgabe, Räume für das Lernen und Erleben von Sexualität und Beziehung zu öffnen und zugleich einen klar erkennbaren Rahmen zu schaffen, um Grenzüberschreitungen zu vermeiden. Es gilt, eine gute Balance zwischen notwendigen Handlungsabläufen und dem Einräumen größtmöglicher Mitgestaltungs- und Selbstbestimmungsfreiräume für Kund:innen, Bewohner:innen, Patient:innen zu gestalten.

Ziel dieses Lehrganges ist es, Fachpersonal Basiswissen, Grundhaltungen und praxisnahe Hilfestellungen zum Themenschwerpunkt Sexualität näher zu bringen, damit praxisnahe Leitlinien erarbeitet und professionelles Handeln im institutionellen Kontext für alle Beteiligten gelingen kann.

ZIELGRUPPEN

Führungskräfte und Fachpersonal, aus den Bereichen

- Behindertenarbeit
- Pflege, Rehabilitation, Geriatrie
- Sozialpsychiatrie

LERNZIELE DES LEHRGANGES

Sie als Teilnehmer:in

- haben sich mit dem Thema „Sexualität und Selbstbestimmung“ umfangreich auseinandergesetzt, dazu gehören:
 - o fachliches Grundlagenwissen über Sexualität, sexuelle Entwicklung und Identität, Gesundheit, sexualpädagogische Grundlagen, sexualisierte Gewalt, Kinderwunsch und Elternschaft
 - o praktische Handlungsansätze wie basale Selbstbestimmung, sexualpädagogische Materialien, Förderung im Alltag, Stärkung der Körperkompetenz, sexuelle Hilfsmittel, Nähe und Distanz, Sexualbegleitung, Sexualität leben
- reflektieren Ihre eigene Rolle und Haltung in der Assistenz / Begleitung / Pflege zu den Themenschwerpunkten.
- haben Sicherheit im Umgang mit Selbstbestimmung und ressourcenorientierter Arbeit erlangt.
- wissen in welcher Form Sexualität im Betreuungsalltag auftreten kann.
- kennen mögliche Auswirkungen von Psychopharmaka auf die Sexualität.
- haben sich mit sexualpädagogischen Konzepten und rechtlichen Grundlagen auseinandergesetzt.
- konnten sich mit der professionellen Herangehensweise an Fallanliegen vertraut machen.
- haben Wissen und Klarheit über einen professionellen Umgang mit Sexualität in ihrem Arbeitskontext.
- beschäftigten sich mit dem Thema Sexualität und Medien.
- bekommen einen Einblick in institutionelle Schutzkonzepte und wissen betreffend Risiko- und Schutzfaktoren hinsichtlich Gewalt in Institutionen Bescheid.

PRAXISTRANSFER

Anhand von konkreten Fallbeispielen aus der täglichen Arbeit wird der Praxistransfer sichergestellt. Mittels unterschiedlicher Methoden wird begleitend zum Lehrgang daran gearbeitet.

DER „ROTE FADEN“ DURCH DEN LEHRGANG:

Selbstbestimmung und Ressourcenorientierung als Grundhaltung

Inhalte	Referent:innen	Umfang
Biofacts <ul style="list-style-type: none"> • Anatomie der Geschlechtsorgane/ körperliche Vorgänge, Verhütungsmittel • sexuelle Lerngeschichte 	Unterlagen zum Selbststudium werden zwei Wochen vor Lehrgangstart zur Verfügung gestellt	8 UE Selbstlernphase
Lehrgangseinführung <ul style="list-style-type: none"> • Kennenlernen • Organisatorischer Rahmen • Lehrgangsziele - persönliche Ziele • Reflexion der Selbstlernphase Biofacts • Grundhaltungen 	Mag.^a Andrea Graf Dr. Christoph Kolb Mag.^a Michaela Moser-Steigerwald	Präsenzform, 4 UE Do, 16. November 2023, 9-12:30 Uhr
Sexualität im Fokus <ul style="list-style-type: none"> • Historische Entwicklung • Grundlagen • Basale Selbstbestimmung • Psychosexuelle und körperliche Entwicklung • Sexuelle Lerngeschichte 	Mag.^a Christine Gappmaier-Jessner Mag.^a Michaela Moser-Steigerwald	Präsenzform, 8 UE Do, 16. November 2023, 13:30 - 17:00 Uhr Fr, 17. November 2023, 9-12:30 Uhr
Selbstbestimmung <ul style="list-style-type: none"> • Definition Selbstbestimmung • professionelle Haltung • Selbstbestimmung und Sexualität • Selbstbestimmung fördern • Kinderwunsch und Elternschaft 	Dr. Christoph Kolb	Präsenzform, 4 UE Mo, 18. Dezember 2023, 13:30-17:00 Uhr
Ressourcenorientierung <ul style="list-style-type: none"> • Definition von Ressourcenorientierung • professionelle Haltung • rechtliche Grundlagen • Ressourcenaktivierung • Personenzentrierte Begleitung 	Dr. Christoph Kolb	Präsenzform, 4 UE Mo, 18. Dezember 2023, 13:30-17:00 Uhr
Sexualität und Medien <ul style="list-style-type: none"> • Was findet sich im Netz? • Chancen, Möglichkeiten und Risiken • Aufgaben und Bedeutung in der Begleitung • rechtliche Rahmenbedingungen 	Lukas Wagner, MSc	Präsenzform, 4 UE Mo, 29. Jänner 2024, 9-12:30 Uhr
Psychiatrische Erkrankungen und Sexualität <ul style="list-style-type: none"> • Auswirkung von psychiatrischen Erkrankungen und Psychopharmaka auf Sexualität • Sexualität im Kontext Psychiatrie 	Dr.ⁱⁿ Eva Kada	Präsenzform, 4 UE Mo, 29. Jänner 2024, 13:30-17 Uhr

Inhalte	Referent:innen	Umfang
Auseinandersetzung mit Fallanliegen bzw. Fachthemen		8 UE Selbstlernphase
Ich als Begleiter:in <ul style="list-style-type: none"> • Sexualität im Betreuungs-/Pflegealltag • Haltung • Handlungsspielräume • Herausforderungen in der Begleitung • Auftrag vs. Grenzen • Zielplanung, Dokumentation • Professionelles Herangehen an Fallanliegen o Anleitung für Praxistransfer	Mag.^a Michaela Moser-Steigerwald Dr. Christoph Kolb	Präsenzform, 8 UE Di, 30. Jänner 2024, 9-17 Uhr
Sexualpädagogische Materialien im Einsatz <ul style="list-style-type: none"> • Sexualpädagogik vs. Aufklärung • Vielfalt an sexualpädagogischen Materialien • Einsatzmöglichkeiten • Professionalität in der sexualpädagogischen Begleitung 	Mag.^a Michaela Moser-Steigerwald	Präsenzform, 8 UE Di, 27. Februar 2024, 9-17 Uhr
Körperzentriertes Arbeiten im Betreuungsalltag <ul style="list-style-type: none"> • Angebote Körperwahrnehmung • Körperbild/Körperschema • Anleitungen zur praktischen Umsetzung 	Mag.^a Christine Gappmaier-Jessner	Präsenzform, 4 UE Mi, 28. Februar 2024, 9-12:30 Uhr
Sexualität leben <ul style="list-style-type: none"> • Lernräume und Erlebensfelder • sexuelle Dienstleistungsangebote • Sexualbegleitung • sexuelle Hilfsmittel • Möglichkeiten und Grenzen • weitere Unterstützungsmöglichkeiten 	Dr. Christoph Kolb Lialin	Präsenzform, 4 UE Mi, 28. Februar 2024, 13:30-17 Uhr
Sexualität im institutionellen Kontext <ul style="list-style-type: none"> • Auftrag und Rahmenbedingungen • Sexualpädagogisches Konzept • Haltung der Einrichtung/Leitbild • rechtliche Grundlagen 	Mag.^a Christine Gappmaier-Jessner	Präsenzform, 4 UE Mi, 13. März 2024, 9-12:30 Uhr
Gewalt im institutionellen Kontext <ul style="list-style-type: none"> • Risiko und Schutzfaktoren in Institutionen • Strukturelle Gewalt in Institutionen • Institutionelle Schutzkonzepte 	Dr.ⁱⁿ Yvonne Seidler	Präsenzform, 4 UE Mi, 13. März 2024, 13:30-17 Uhr
Reflexion und Transfer <ul style="list-style-type: none"> • Selbstbestimmung und Ressourcenorientierung- als Grundhaltung • Konsequenzen für die tägliche Arbeit • Praxistransfer & Fallarbeit, Facharbeit Abschluss	Dr. Christoph Kolb Mag.^a Michaela Moser-Steigerwald Mag.^a Andrea Graf	Präsenzform, 4 UE Do, 14. März 2024, 9-12:30 Uhr

UMFANG: 64 UE Anwesenheit + 16 UE Selbstlernphase = 80 UE Gesamt

REFERENT:INNEN:

Lehrgangsleitung:

Dr. Christoph Kolb, Dipl. LSB, Psychotherapeutisches Propädeutikum, Leitung der Fachstelle .hautnah. - Inklusive Erwachsenenbildung und Beratung.

Lehrgangsbegleitung:

Mag.ª Michaela Moser-Steigerwald, Pädagogin, LSB, Sexualpädagogin, klinische Sexologie nach Sexocorporel, Mitarbeiterin der Fachstelle .hautnah.

- Inklusive Erwachsenenbildung und Beratung.

Mag.ª Christine Gappmaier-Jessner, DGKS, Pädagogin, Psychotherapeutin, Personenzentriertes Arbeiten.

Lialin, Sexualbegleiterin.

Dr.ª Eva Kada, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie (VT), Sexualtherapeutin, Leitung der offenen forensischen Station des LKH Graz Süd-West, Standort Süd.

Mag.ª Dr.in Yvonne Seidler, Studium Erziehungs- und Bildungswissenschaften, Mediatorin, Supervisorin, Erwachsenenbildnerin, Geschäftsführung des Vereins Hazissa Fachstelle für Prävention.

Lukas Wagner, MSc, Psychotherapeut, Medienpädagoge, Sexualpädagoge.

BIOFACTS ZUM SELBSTSTUDIUM:

2 Wochen vor Lehrgangsstart werden Unterlagen im Umfang von 2 Infobroschüren zum Selbststudium zur Verfügung gestellt. Wir möchten Sie damit auf das Thema einstimmen.

FALLARBEIT/FACHARBEIT:

Ein Fallanliegen aus der eigenen beruflichen Praxis oder eine Themenarbeit zum Schwerpunkt bilden den Abschluss des Lehrganges, Umfang 4-6 A4-Seiten (ca 1.500 Wörter).

VERANSTALTUNGSORT:

alpha nova Kalsdorf
Römerstraße 92
8401 Kalsdorf

KOSTEN:

€ 1.350,00 inkl. 10% UST
Eine aliquote Aufteilung der Kosten nach 2023 und 2024 ist möglich.

ANMELDUNG UND INFORMATION:

alpha nova Akademie
Römerstraße 92
8401 Kalsdorf
Mail: akademie@alphanova.at
Telefon: 031 35 / 56 382-17

ANMELDESCHLUSS:

Do, 2. November 2023

Die alpha nova Akademie
ist qualitätstestiert
und Ö-Cert-Qualitätsanbieterin.



alpha nova
Akademie

alpha nova Akademie
Römerstraße 92
8401 Kalsdorf
03135-56382-17
akademie@alphanova.at
<http://akademie.alphanova.at>